

MENU INVERNALE

In vigore dall'08 gennaio 2018

Scuola Primaria Gianni Rodari
DIETE ETICO-RELIGIOSE



SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a	Crema carote e patate con pasta Formaggio Insalata mista Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro burro e salvia Arrosto di vitello al rosmarino/Fagioli Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo Erbette con parmigiano Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno e pomodoro Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pasta Frittata con verdure Patate al forno Pane Budino al cioccolato
2 ^a	Pasta integrale al pomodoro Filetè di merluzzo alla mugnaia Piselli Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo/Lenticchie in umido Lattuga e mais Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Frittata al formaggio Patate al forno Pane Succo di frutta	Pasta con cavolfiori Arrosto di tacchino/Crocchette Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Crema carote e patate con pasta Formaggio Insalata mista Pane Frutta di stagione
3 ^a	Risotto allo zafferano Bresaola olio e limone/ Tonno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù/ Pasta al pomodoro Scamorza Fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Rollè di frittata Insalata e carote Pane Yogurt	Pasta aglio, olio e prezzemolo Cotoletta di pollo/ Ceci Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
4 ^a	Pizza margherita Formaggio (1/2 pz) Insalata mista Yogurt Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio extra vergine d'oliva Brasato di vitellone/ Tortino di verdure Purè di patate Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto Arrosto di tacchino alla cacciatora Frittata Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro ed erbe aromatiche Formaggio spalmabile con grissini Carote baby Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con riso Cubetti di merluzzo alla mugnaia Fagiolini aglio e olio Pane Budino al cioccolato

Prodotti D.O.P. e I.G.P.: Parmigiano reggiano, Bresaola punta d'anca.

Prodotti biologici: Farina tipo "0", "00", e integrale, Farina di mais, Pane integrale, Pasta di semola e integrale, Olio extravergine, Pomodori pelati, Uova fresche e pastorizzate, Yogurt, Succo di frutta, Mela.

